

---

# Les Journées Médicales du Grand Dax

---

Dax, 23 novembre 2018

LE RENDEZ-VOUS DÉDIÉ  
AUX MALADIES CHRONIQUES  
POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

# ÉCHANGER

## AUTOUR DE LA GONARTHROSE

Maladies chroniques, gonarthrose, qualité de vie et bonnes pratiques seront au cœur des échanges professionnels lors de la première édition des Journées Médicales du Grand Dax.



Les Français sont de plus en plus nombreux à souffrir de **maladies chroniques** (plus de 10 millions de personnes souffrent d'une Affection de Longue Durée selon l'Assurance maladie). Dans ce contexte, les attentes des praticiens sont croissantes en matière d'information, de formation, d'évaluation et de construction de nouveaux liens sociothérapeutiques.

Participant à relever ce défi, le territoire landais du Grand Dax accueillera un nouvel événement, **Les Journées Médicales du Grand Dax**, qui réuniront annuellement médecins généralistes, spécialistes, professionnels de santé et étudiants.

Pour sa première édition, le congrès se tiendra le **23 novembre 2018** à Dax. Orienté vers la formation, l'événement proposera un **programme de DPC\*** dédié à la **gonarthrose**. Il abordera ainsi les dernières données relatives à l'arthrose du genou - de son examen clinique aux différentes options de traitement - afin d'améliorer les bonnes pratiques. Et s'intéressera, sous forme de visites et de rencontres, au fonctionnement d'une station thermale.

**Les Journées Médicales du Grand Dax** sont organisées par AQUÍ O Thermes, cluster thermal de Nouvelle-Aquitaine et le collège santé de l'Université de Bordeaux, avec le soutien du Grand Dax, et en partenariat avec l'Institut du Thermalisme, le Conseil Régional de Nouvelle-Aquitaine et l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.

### COMITÉ SCIENTIFIQUE

- Pr Patrick DEHAIL** Chef de service de médecine physique et de réadaptation, CHU de Bordeaux, Vice-doyen de la Faculté de médecine, Université de Bordeaux
- Pr Mathieu DE SEZE** Spécialiste en médecine physique et de réadaptation, Responsable de l'unité de médecine orthopédique et sportive, CHU de Bordeaux
- Dr Charles COWAN** Chef de service de médecine physique et de réadaptation, CH de Dax - Côte d'Argent
- Dr Alice DE ALMEIDA** Médecin physique - réadaptateur, service de médecine physique et de réadaptation, CH de Dax - Côte d'Argent
- Maxime CAFFRAY** Coordonnateur de l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie du CH de Dax - Côte d'Argent
- Pr Frédéric BAUDUER** Directeur, Institut du Thermalisme - Université de Bordeaux
- Dr Karine DUBOURG** Directrice adjointe, Institut du Thermalisme - Université de Bordeaux

### AGRÉMENTS DPC

- \* La participation aux Journées Médicales du Grand Dax donne la possibilité de valider un programme de DPC.
- Numéro d'agrément DPC pour les **médecins généralistes** : 13371800063
  - Numéro d'agrément DPC pour les **rhumatologues** : 13371800064
  - Numéro d'agrément DPC pour les **spécialistes en médecine physique et de réadaptation** : 13371800071
  - Numéro d'agrément DPC pour les **kinésithérapeutes** : 13371800064
  - Numéros d'agrément DPC pour les **infirmiers** : 13371800077 S1

# PROGRAMME

## PRÉLIMINAIRE

**8H30-9H00 ACCUEIL** - *Le Splendid, Dax*

**9h00-9h30 INAUGURATION**

- Élisabeth BONJEAN, Maire de Dax et Présidente du Grand Dax ; Conseillère régionale déléguée au thermalisme
- Pr Frédéric BAUDUER, Directeur de l'Institut du Thermalisme - Université de Bordeaux
- Jean-Pierre CAZENAVE, Directeur du CH de Dax - Côte d'Argent
- Pr Patrick DEHAIL, Vice-doyen faculté de médecine, Université de Bordeaux ; Chef de service de médecine physique et de réadaptation, CHU Bordeaux



**9h30-12h30 SESSIONS PARALLÈLES**

**SESSION 1 - Médecins généralistes, spécialistes, kinésithérapeutes**

**GONARTHROSE : PHYSIOPATHOLOGIE, IMAGERIE, CHIRURGIE ET TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX**

Modérateur : Pr Mathieu DE SEZE, Responsable de l'unité de médecine orthopédique et sportive, CHU de Bordeaux

**9h30-9h45 Gonarthrose : analyse des pratiques et des attentes**

- Prs Patrick DEHAIL et Mathieu DE SEZE

**9h45-10h30 Physiopathologie et avancées-traitements médicamenteux**

- Dr Alice COURTIÉS, Rhumatologue, service de rhumatologie, Hôpital Saint-Antoine AP-HP

**10h45-11h30 L'imagerie de la gonarthrose**

- Dr Éric BOCCHIALINI, Médecin radiologue, Centre d'Imagerie des Landes
- Dr Olivier RISCH, Médecin radiologue, Centre d'Imagerie des Landes

**11h30-12h15 La chirurgie de la gonarthrose**

- Pr Thierry FABRE, Chef de service de l'unité d'orthopédie et traumatologie périphérique, CHU Bordeaux

**12h15-12h30 Discussion générale**

**SESSION 2 - Infirmiers**

**LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR EN MALADIES CHRONIQUES**

Modérateur : Dr Jennifer FORET, Rhumatologue, CH de Dax - Côte d'Argent (*sous réserve*)

**Évaluation de la douleur**

- Dr Alexandre CAUCHIE, unité de coordination de

la douleur, Centre d'étude et de coordination de la douleur, CHU de Bordeaux

**Traitements non médicamenteux de la douleur**

- Dr Monique LATARE, Médecin anesthésiste algologue, Consultation de la douleur, CH de Dax - Côte d'Argent

**12h00-12h30 Discussion générale**

**12h30-14h00 DÉJEUNER**

**14h00-17h15 SESSION PLURIDISCIPLINAIRE**

**14h00-16h00 GONARTHROSE :**

**TRAITEMENTS NON PHARMACOLOGIQUES ET RÉADAPTATION**

**14h00-14h45 Recommandations actuelles des traitements non pharmacologiques**

- Pr François RANNOU, Chef du service de médecine physique et de réadaptation, Institut de Rhumatologie, Hôpital Cochin AP-HP, Université Paris Descartes et INSERM U1124

**14h45-15h30 Prise en charge de la gonarthrose en médecine thermale**

- Pr Christian-François ROQUES, Professeur émérite de médecine physique et de réadaptation, Université Toulouse III, membre correspondant de l'Académie nationale de médecine

**15h30-16h00 Discussion générale**

**16h15-17h15 MODULE AMÉLIORATION DES PRATIQUES - ATELIERS**

Modérateur : Maxime CAFFRAY, Coordonnateur de l'IFMK du CH de Dax - Côte d'Argent

**Éducation Thérapeutique du Patient : l'exemple thermal (Éduc'arthrose, Fibr'Eaux)**

- Dr Karine DUBOURG, Directrice adjointe, Institut du Thermalisme - Université de Bordeaux

**Outils d'un programme ETP**

- Maguy BLANC, Chargée de mission promotion santé, AQUÍ O Thermes

**17h30-19h00 DÉCOUVERTE DES SOINS THERMAUX**

(*Sur inscription, places limitées*)

# Les Journées Médicales du Grand Dax

Dax, 23 novembre 2018

## INSCRIPTIONS

En ligne : [www.ljmgd.fr](http://www.ljmgd.fr) ou en remplissant ce **formulaire**

Je souhaite m'inscrire aux **Journées Médicales du Grand Dax** (23 novembre 2018) :

Pr  Dr  Mme  M

Nom : ..... Prénom : .....

Profession : ..... Spécialité : .....

Hôpital / Clinique / Cabinet : .....

E-mail (obligatoire) : ..... Tél. : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

### DROITS D'INSCRIPTION

#### Je m'inscris au titre du DPC

Je m'inscris aux sessions pour  la matinée  l'après-midi  la journée complète

**Médecin** (généraliste ou spécialiste)

Date de naissance : ..... Numéro RPPS : .....

**Kinésithérapeute, infirmier**

Date de naissance : ..... Numéro ADELI : .....

#### Je m'inscris hors DPC

**Médecin** (généraliste ou spécialiste) 220 €

**Autre professionnel de santé** 220 €

**Étudiant** (Hors étudiants invités de l'organisation) 60 €



Les droits d'inscription comprennent la participation aux ateliers et conférences, aux pauses café et au déjeuner.

Le présent bulletin peut être envoyé à [aledoux@grand-dax.fr](mailto:aledoux@grand-dax.fr) ou adressé **avant le 16 novembre 2018**, accompagné, en cas d'inscription hors DPC, d'un **chèque à l'ordre d'AQUI O Thermes** ou d'un justificatif de **virement** à : AQUI O THERMES - Compte 10907 00400 00020317019 clé RIB 27 - Domiciliation BPCA DAX AUGUSTA, à l'attention de :

**Azucena LEDOUX - AQUI O Thermes**  
**15, avenue de la gare - 40100 DAX - 05 47 55 80 21 - [aquiothermes.fr](http://aquiothermes.fr)**

**Hors DPC, aucune inscription ne sera validée sans réception de son règlement.**

### ACCÈS À DAX

 TGV direct (1h15 de Bordeaux)  
 Sortie 9 - Autoroute A 63